



LONGEVIDADE E POUCO DINHEIRO? DE JEITO NENHUM!

A longevidade, um conceito bastante disseminado na atualidade, veio fortalecer o nosso desejo de viver mais e melhor. A tecnologia, somada à informação, prepara os indivíduos para uma vida mais longa e saudável.



Por isso, é muito comum ver as pessoas fazendo planos, falando sobre seus desejos e aspirações.

No entanto, um ponto ainda permanece descoberto quando falamos de planos para a aposentadoria: você acumula dinheiro para realizar os seus projetos de vida no futuro?

Aí vem a grande contradição, investir na saúde física para ter uma vida ativa no período pós-laboral, mas não investir na saúde financeira para permitir que você consiga realizar este desejo.

E se o problema parasse por aí, já seria suficientemente complicado. Mas não para.

Ao contrário do que se imagina, na etapa da aposentadoria as despesas tendem a ser maiores. Isso porque irá incidir novos gastos no orçamento, antes cobertos pelos benefícios oferecidos pela empresa. O maior deles, de longe, é o plano médico, uma despesa progressiva e constante nos orçamentos dos aposentados.

Por isso, é preciso se conscientizar que o futuro chega rápido e o dinheiro não pode ser curto. Comece a formar sua reserva hoje mesmo, independentemente de ter 20, 30 ou 50 anos.

Tenha sempre em mente que quanto mais você procrastinar esta decisão, maior o risco de chegar lá na frente sem a preparação adequada para iniciar esta nova etapa da vida. Assim, você precisará permanecer na ativa muito tempo mais para pagar suas contas, deixando valiosos anos de disposição e saúde passarem até que você conquiste a sonhada independência financeira.

